

17

Utilizzo mascherine – COVID-19



By Ing. Erica GERBOTTO

R.S.P.P.

Versione 1.2020

1. Uso mascherina

Devo indossare la mascherina?

NO, in condizioni normali di lavoro a distanza di 1m dai colleghi;

SI, qualora il lavoro imponga di lavorare a distanza interpersonale minore di un metro e non siano possibili altre soluzioni organizzative.*





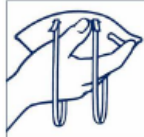




Le mascherine devono essere utilizzate in conformità a quanto previsto dalle indicazioni dell'Organizzazione mondiale della sanità, vedi il box a fianco!



Se qualcuno ha ancora dubbi visioni questo filmato:



* L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani. Infatti, è possibile che l'uso delle mascherine possa addirittura aumentare il rischio di infezione a causa di un falso senso di sicurezza e di un maggiore contatto tra mani, bocca e occhi.

LE MASCHERINE: TIPOLOGIE, FUNZIONE, PROCEDURE DI INDOSSAMENTO				
 Mascherina chirurgica	Limita la diffusione nell'ambiente di particelle potenzialmente infettanti da parte di individui infetti o potenzialmente infetti. Non ha funzione filtrante in fase inspiratoria, pertanto non protegge dall'inalazione di particelle aeree di piccole dimensioni. Deve essere indossata da individui infetti o potenzialmente infetti			
 Mascherina FFP1	Filtra l'80% delle particelle ambientali con diametro maggiore o uguale a 0,6 micron (µm). Se dotata di valvola espiatoria, non ha funzione filtrante in fase espiatoria. Non è raccomandata per la protezione da agenti patogeni che si trasmettono per via aerea.			
 Mascherina FFP2	Filtra il 95% delle particelle ambientali con diametro maggiore o uguale a 0,6 µm. Se dotata di valvola espiatoria, non ha funzione filtrante in fase espiatoria (la valvola espiatoria è per il comfort dell'operatore). Deve essere indossata dagli operatori sanitari che assistono individui infetti o potenzialmente infetti.			
 Mascherina FFP3	Filtra il 98-99% delle particelle ambientali con diametro maggiore o uguale a 0,6 µm. Se dotata di valvola espiatoria, non ha funzione filtrante in fase espiatoria (la valvola espiatoria è per il comfort dell'operatore). Deve essere indossata dagli operatori sanitari che assistono individui infetti o potenzialmente infetti, in particolare durante manovre che producono maggiore aerosolizzazione (intubazione, broncoaspirazione a circuito aperto, broncoscopia, etc).			
 1. Tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita, lasciando gli elastici liberi sotto la mano	 2. Posizionare il respiratore sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto	 3. Posizionare l'elastico superiore sulla testa sopra le orecchie, posizionare l'elastico inferiore attorno al collo sotto le orecchie	 4. Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso. Premere lo stringinaso e modellarlo muovendosi verso le sue estremità.	 5. La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro. Coprire con le due mani il respiratore evitando di manovrarlo dalla posizione ottenuta

2. Produzione detergente

Ho finito il liquido detergente, posso produrmelo?

SI, è favorita la preparazione da parte dell'azienda del liquido secondo le indicazioni dell'OMS e riportate nel box a fianco



RICETTA PER 10 LITRI DI LIQUIDO DETERGENTE APPROVATO OMS			
 Versare in un contenitore da 10 L o più 1. Etanolo 96%: 8,3 L 2. Acqua ossigenata 3%: 0,417 L	 3. Glicerina 98%: 0,145 L Poiché la glicerina è molto viscosa e si attacca alla parete del cilindro di misurazione, deve essere sciacquato con acqua distillata o fredda bollita sterile e quindi svuotato nella bottiglia / serbatoio.	 4. Acqua distillata fino al raggiungimento dei 10 litri Successivamente agitare bene il contenitore per mescolare gli ingredienti	 Dividi immediatamente la soluzione nei suoi contenitori finali (ad es. bottiglie di plastica da 500 o 100 ml) e posizionare le bottiglie in quarantena per 72 ore prima dell'uso. Questo concede tempo per uccidere eventuali spore presenti nell'alcool o nelle bottiglie nuove/riutilizzate

3. Pulizia e sanificazione

PULIZIA E SANIFICAZIONE IN AZIENDA

- l'azienda deve assicurare la pulizia giornaliera, la sanificazione periodica e l'aerazione dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni e di svago (1)
- nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali aziendali, si procede alla pulizia e sanificazione dei suddetti (2).
- Si raccomanda, in caso di affidamento a terzi di servizi di pulizia, di estendere le indicazioni sopra riportate ad eventuali imprese appaltatrici e/o lavoratori autonomi.

COME FACCIAMO A SANIFICARE?

(1) In caso di pulizie ordinarie in ambienti non contaminati da COVID-19
Usare comuni detergenti, avendo cura di pulire con particolare attenzione tutte le superfici toccate di frequente (es. muri, porte, finestre, superfici dei servizi igienici, maniglie delle porte, tastiere, schermi touch, mouse, tasti e sportellino della macchinetta del caffè)

(2) In caso di contaminazione da COVID-19
Usare ipoclorito di sodio 0.1% (CANDEGGINA diluita) dopo pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% (ALCOOL ETILICO diluito) dopo pulizia con un detergente neutro. Durante le operazioni indossare filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, protezione facciale, guanti monouso, camice monouso impermeabile a maniche lunghe.

- l'accesso agli spazi comuni, comprese le mense aziendali, le aree fumatori e gli spogliatoi è contingentato, con la previsione di una ventilazione continua dei locali, di un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che li occupano.
- occorre provvedere alla organizzazione degli spazi e alla sanificazione degli spogliatoi per lasciare nella disponibilità dei lavoratori luoghi per il deposito degli indumenti da lavoro e garantire loro idonee condizioni igieniche sanitarie.

COME RACCOLGO I RIFIUTI DELLA MENSA?

Se NON sei positivo al tampone e NON sei in quarantena
Continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora.
Usa fazzoletti di carta se sei raffreddato e buttagli nella raccolta indifferenziata.
Se hai usato mascherine e guanti, gettali nella raccolta indifferenziata.
Per i rifiuti indifferenziati utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore che usi abitualmente.
Chiudi bene il sacchetto.
Smaltisci i rifiuti come faresti con un sacchetto di indifferenziata.

Se sei POSITIVO o in quarantena obbligatoria
Segui le istruzioni che trovi al sito regione Friuli Venezia Giulia www.regione.fvg.it

4. Informazioni utili

La Regione Piemonte ha attivato il **numero verde 800.19.20.20** dedicato alle **richieste di carattere sanitario sul Coronavirus**. Il numero è attivo 24 ore su 24.

Il **112** rimane il numero di riferimento per le **emergenze sanitarie** e altri tipi di emergenze.

Per le informazioni generiche sul coronavirus e sui comportamenti di prevenzione rimane attivo anche il numero verde nazionale 1500.

Si ricorda inoltre che il **numero verde regionale 800 333 444 NON fornisce informazioni di carattere sanitario**, ma risponde ad eventuali richieste di chiarimenti in merito alle ordinanze emesse per il contenimento del contagio da coronavirus. Il numero è attivo da lunedì a venerdì dalle ore 8 alle 20.

In caso di sospetto contagio:

- a). non recarsi in ambulatorio del proprio medico curante ma contattarli telefonicamente
- b). non recarsi al pronto soccorso
- c). non recarsi presso gli sportelli delle ASL ma privilegiare i contatti telefonici.

Logo della Scuola

Obbligo di informazione

OBBLIGHI PER IL DATORE DI LAVORO

Titolo I Capo III Sezione IV - Articolo 36

del D.Lgs. 09.04.2008 N. 81 e successive modificazioni

RICEVUTA DI CONSEGNA DEL MATERIALE INFORMATIVO

Il sottoscritto : _____

Dipendente del/della _____

dichiara di aver ricevuto dal Dirigente Scolastico copia dell'opuscolo

“Utilizzo mascherine – COVID19”.

Tale documentazione è stata fornita per ottemperare agli obblighi di informazione di cui all'art. 36 del D.Lgs. 81/08 e successive modificazioni.

Per ricevuta (firma)

Data